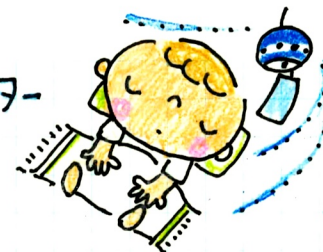




7月わが! Angel Garden

ニュー・ジェネレーションセンター
NO.230
R8.7発行



New Generation Center

ニュー・ジェネレーションセンター

7月のイベント予定

地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
こどもまんなか 水都っ子月間				
		1 季節の飾りづくり	2 子育て電話相談	3 手形アート
6 親子リズムあそび	7 ヨガ	8 みそぎ保育園のアロハ・マ・ブクシ	9 音楽に合わせて体を動かそう	10 つくって、あそぼう! うちわ
13 大きな布であそぼう	14 バビ・マ・カ・ジ バビ・ヨガ	15 楽しいエト	16 手形アート	17 親子ふれあいあそび
20 海の日 祝日	21 保健師さんの子育て相談 室内あそび	22 水都っ子月間 夏野菜で元氣モリモリ	23 親子リズムあそび	24 ヨガ
27 音楽に合わせて英語であそぼう	28 手形アート	29 バリダンス (骨盤体操)	30 のびのびと絵を描こう	31 親子ふれあいあそび



理事長先生のお話

7月7日は七夕です。
願い事を書いて笹飾り
をしましょう。

①子どもを認める

★子どもの言動に注目すれば最も的確な★
手引きが得られます。子どもを認める事が
大切です。

★②子どものミスに追い打ちをかけない★
失敗して、悔しい思い、情けない思いをして
いるのは、本人です。親は広い目で見守ること
です。

★③子どもの声は天の声★
子どもは真実を教えています。
子どもは誰よりも、母親
父親のことを考えているのです。
★純粋な心、素直の子ども
の声には意味があります。
子どもは神秘的なのです。



夏野菜からも水分補給

トマトやピーマン、きゅうりなどの夏野菜には、
水分やビタミンが多く含まれています。
またカリウムも多く、汗をたくさんかく夏の
水分補給にぴったりで
熱を持った身体を
冷やす効果があると
言われます。



いろいろな料理に大活躍... オクラ
オクラは夏野菜です。原産国はアフリカです。
オクラを切ると出るネバネバには食物繊維
が多く含まれ、便秘予防に効果があります。
表面のうぶ毛は新鮮な証拠。
オクラを選ぶ時は、うぶ毛がたくさん残って
いるものを選ぶとよいでしょう。

④ オクラ納豆、カレーの具
そうめん汁、冷ややこの上に



夏を代表する花...「ひまわり」

青空とひまわりの黄色い花は、ステキですね。「向日葵」の名の通り
太陽の動きに合わせて花が回る様に見えますが、実際に太陽の
方々向くのは、つぼみの頃で、花が咲く頃には、東方向を向いて
咲いています。この夏は「ひまわり」に会いに行こう...



お気軽に遊びに来て下さい
お電話お待ちしております

わかたけ保育園
西三ツ町1-110

(お問い合わせ) Tel 0584(73)2530
ご予約 開園 9:30~15時まで



URL <https://wakatake-ogaki-wakeikai.com/>