

6月 わかたけ! Angel IOJILL Garden

ニュー・ジェネレーションセンター

No. 229
R8.6発行



New Generation Center

ニュー・ジェネレーションセンター

6月のイベント予定

地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
1 音楽に合わせた英語であそぼう	2 季節の飾りづくり	3 手形アート	4 子育て電話相談	5 楽しい工作
8 手形アート	9 ヨガ	10 親子体操(3B)	11 子育て電話相談	12 パティマツカッパティヨガ
15 保健師の育児相談室内あそび	16 手形アート	17 親子リズムあそび	18 みそぎ保育園に音楽に合わせた体を動かそう	19 ヨガ
22 足が育つ「まもりの足育教室」	23 ア・パ・マンブクシ	24 バリーダンス de 骨盤体操	25 親子リズムあそび	26 おひのびと絵を描こう
29 ビニール袋であそぼう	30 親子リズムあそび			

理事長先生のお話

「紫陽花」が美しい季節になりました。

梅雨の晴間に雨だれポツタンもカエルが顔を出し喜んでます。雨の日は安全対策を工夫して室内で楽しく遊びましょう。

① 子どものそのままの心を認めて受け入れること

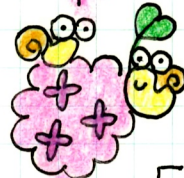
「お母さん」と呼ばれたら「はい」「ただいま」と言ったら「おかえり」「疲れた」と言ったら「頑張ったね」「今忙しいんだから」ではありません。

子どもに聞かれたら そのものに答えることです。

② 先回りして言葉をとらない

子どもの話を最後までじっくり聞いてから答えます。親が子どもの話を ゆっくりと聞くだけで子どもは安心します。

先回りして言葉をとらないことを心掛けましょう。



丈夫な歯をつくる食品

歯がつけられる時期に、骨や歯のもとになるカルシウムを含む食品をたっぷりとりましょう。



上記の食品例はカルシウムを多く含みます。丈夫な歯のためには栄養バランスのよい食事をとることも大切です。

おやつは...

乳幼児にとっておやつは食事を補うものです。水分補給や不足しがちな栄養素を含む食品を取り入れましょう。甘いおやつを食べはじめるのは遅いほどむし歯になりにくいので、3歳くらいまでは甘みの強いお菓子は控え、さつまいもや果物など素材のもつ自然の甘みの物を食べよう。

お子様の「やってみたい!」を大切に...

手を洗ったり、絵を描いたり、少しでも自分でできた時は「できたネ!」と声を掛けましょう。大人に認められる経験が自信につながります。ゆったり見守りながら子どもの小さな一歩を大切にしていきたいですね。



お気軽に遊びに来て下さい
お電話お待ちしております
わかたけ保育園
西三ツ町1-110



(お問い合わせ) Tel 0584(73)2530
ご予約 開園9:30~15:00まで

URL [https:// wakatake-ogaki-wakeikai.com/](https://wakatake-ogaki-wakeikai.com/)