

3月わわわ! Angel IO



ニュー・ジェネレーションセンター
No.226
R8.3発行

New Generation Center
ニュー・ジェネレーションセンター

3月のイベント予定 地域子育て支援センター



理事長先生のお話

ようやく春の訪れが来ました。3月3日は「ひなまつり」女の子のお祝いをしましょう。

子育てに悩んだ時

① 子育てはシンプルでいい

子育ての基礎 基本は、朝昼夕の食事と3才までに生活のルールやマナーを覚えることです。

② 人も花も育て方

言葉が出る、オムツがとれる子育ては競争ではありません。その子がしゃべり始める時に言葉が出て、その子がオムツが取れる時にオムツがいらなくなります。花咲く時に花開きます。

③ 子どもは親の心のクセをコピーします

子どもは純白に生まれます。親が言った通りには育ちません。親がやった通りに育つのです。

生活リズムをととのえよう

1日を元気に過ごすためには...
早起き 早寝で生活リズムを整えることです。
きちんとした生活リズムを身につけるには...
大人のサポートが欠かせません。

眠り 早寝・早起きでたっぷり睡眠をとることが大切です。十分な睡眠をとることで、朝おきりと目覚めることができます。目覚めたら朝の光を浴び、太陽のもと遊ぶ。夜は暗くして寝る。

食事 1日3食を決まった時間にとることは生活リズムを整えるために必要です。中でも朝ごはんをきちんと食べることで脳や身体が目覚め体温も上昇します。



運動 日中は元気に外で遊びましょう。十分に身体を動かすことで夜の寝つきもよくなり食事もおいしく食べることができます。

月	火	水	木	金
2 のびのびと 絵を描こう	3 親子 リズムあそび	4 年1/3(3月) 劇を観よう	5 音楽に合わせて 英語であそぼう	6 みそぎ 保育園にて P.O.P.マン づくし
9 親子体操 (3B)	10 ヨガ	11 ベビーマッサージ ベビージョギ	12 じばんだもの うちわを つくろう	13 手形アート
16 保健師との 子育て相談 園庭開放	17 手形アート	18 バレー ダンス	19 ヨガ	20 春分の日 祝日
23 親子 リズムあそび	24 子育て 電話相談	25 子育て 電話相談	26 子育て 電話相談	



3月3日はひなまつり



3月3日は「桃の節句」といい女の子の幸せを原う日です。ひな人形を飾ったり、はまぐりのうしお汁を食べたりします。はまぐりは、同じ貝の対となる2枚の殻が「かみ合う」ということから夫婦の仲の良さをあらわすとされます。

春分の日 行事 食ばたもち

「ばたもち」は春の彼岸(春分の日前後3日間)の合計7日間に食べるもちです。秋にも彼岸があり、この時は「おはき」を食べます。実は...どちらも同じもので呼び名が違います。



お気軽に遊びに来て下さい
お電話お待ちしております
わかたけ保育園
西刈り町1-110

【お問い合わせ】Tel: 0584(73)2530
ご予約 開園 9:30~15:00

URL <https://wakatake-ogaki-wakeikai.com/>