

New Generation Center
ニュー・ジェネレーションセンター
1月のイベント予定 地域子育て支援センター

理事長先生のお話
新年 あけまして
おめでとうございます。

① 小さな目標から
小さな目標を1つ1つクリアしていくと
やがて大きなことに到達します。1日1日
に決めたことを1つ1つやることです。

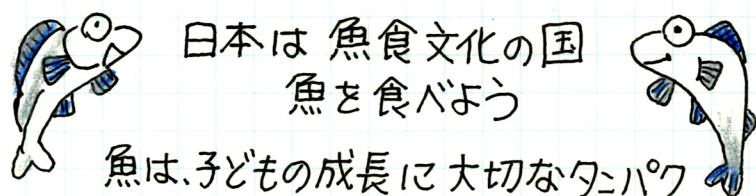
② 一分の中に宝がある
出かける時間を決めたら
決めた通り行動する
ことです。

たった一分の
中に宝があります。
それは自分の心なのです。

③ 一が出来れば二が出来る。
小さなことでも「やる」と
決めたことをやりとげると
心が晴れさっぱりします。

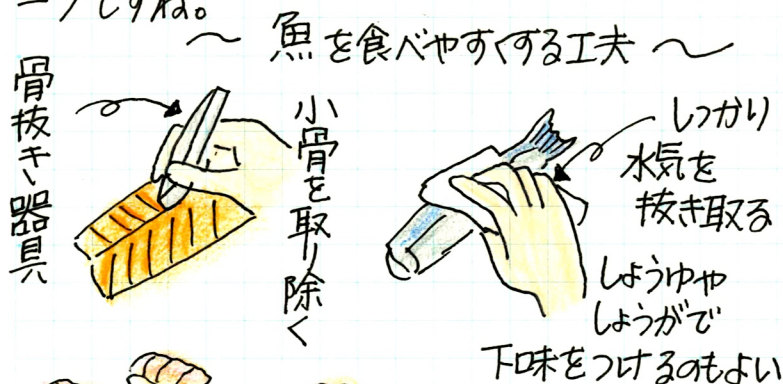


月	火	水	木	金
		7 子育て 電話相談	8 のびのびと 絵を描こう	9 手形アート
12 成人の日 祝日	13 ヨガ	14 中乳パニック こまも 作ってみよう	15 手形アート	16 音楽合戦 英語遊び
19 親子体操 (3B)	20 保健師の 子育て相談 室内あそび	21 バリ・ダンス (骨盤体操)	22 バビ・ダンス バビ・ヨガ	23 親子 リズムあそび
26 みそぎ 保育園 で ア・パ・マン つくし	27 親子 リズムあそび	28 手形アート	29 音楽合戦 体操あそび	30 ヨガ



日本は 魚食文化の国
魚を食べよう

魚は、子どもの成長に大切なタンパク
質、ビタミン、ミネラルのほか生活習慣病予防
脳の発達を促進するDHAなども豊富に
含んでいます。そのため魚介類は、幼児期
の食事に積極的に取り入れたい食材の
一つですね。



子どもの かむ力に合わせ ほぐしてから ごはんに
混ぜると食べやすくなります。片栗粉でとろみを
つけると さらに 口当たりがよくなります。

十二支 今年は何...



お気軽に遊びに来て下さい
お電話お待ちしております

わかたけ保育園
西えい町1-110

お問い合わせ
ご予約 Tel 0584 (73) 2530
開園 9:30 ~ 15:00 まで

URL <https://wakatake.ogaki-wakeikai.com/>