

## 理事長先生のお話

さわやかな秋空のもと  
のびのびと遊びましょう。

### ・比べない

自分の子どもと他人の子どもを比べない。  
よいところを認めることが必要です。

### ・プラスの言葉をかける

相手が元気になるようなプラスの言葉を  
掛けましょう。プラスの言葉は喜びと勇気  
となって返ってきます。

### ・家の中を幸せにする

子どもを見守り、家族と生活できることが  
どんなに幸せなことでしょう。今日一日  
前向きに努力することでたくさんのプラス  
を集めることができます。

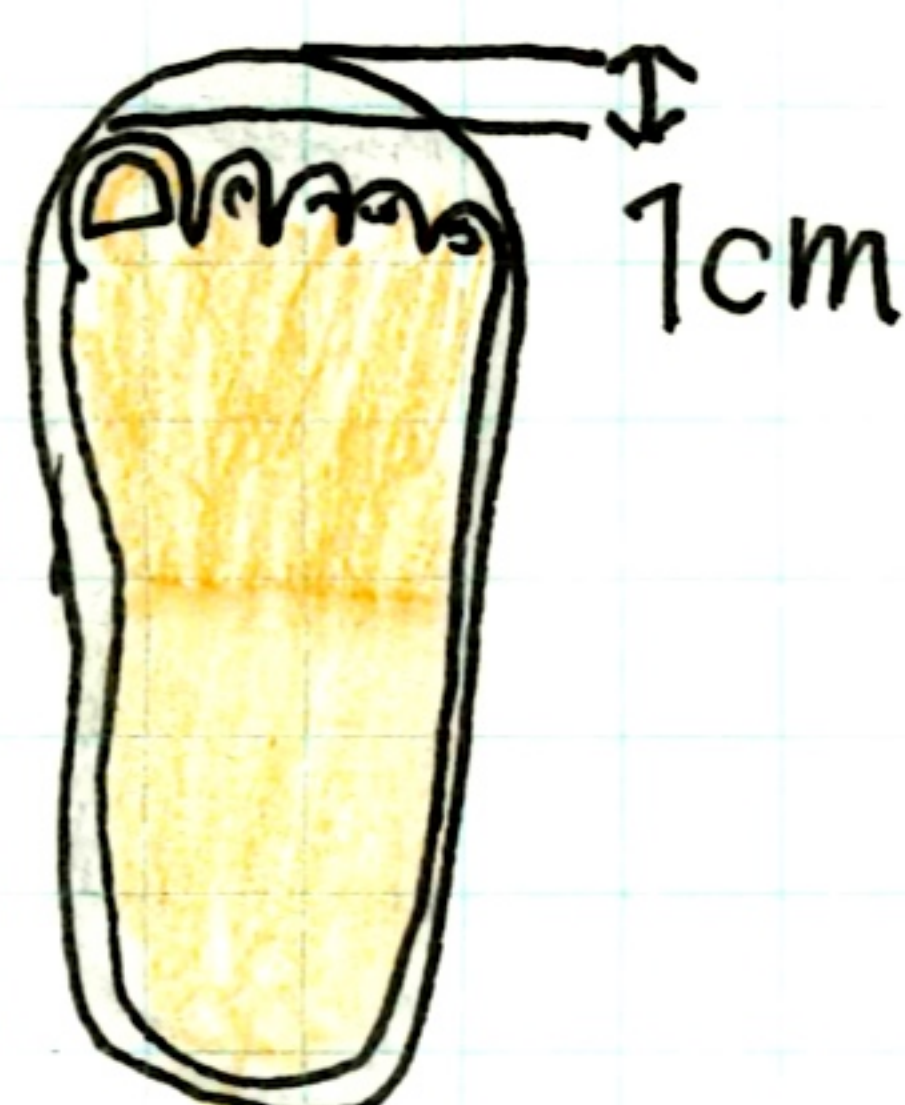
| 月                                                                                   | 火                                                                                   | 水                              | 木                       | 金                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------------|
|  |  | 1 楽しい<br>工作                    | 2 手形<br>アート             | 3 季節の<br>飾りづくり                |
| 6 バビーマッサージ<br>バビ・ヨガ                                                                 | 7 ヨガ                                                                                | 8 手形<br>アート                    | 9 おへい<br>ドン!            | 10 親子<br>リズムあそび               |
| 13 スポーツ<br>の日<br>休日                                                                 | 14 手形<br>アート                                                                        | 15 親子<br>ふれあいあそび               | 16 ヨガ                   | 17 親子<br>ふれあいあそび              |
| 20 保健師の<br>子育て相談<br>園庭開放                                                            | 21 バビーマッサージ<br>バビ・ヨガ                                                                | 22 みぎ<br>音楽に<br>合わせて<br>体を動かそう | 23 音楽に<br>合わせて<br>英語で遊び | 24 親子<br>リズムあそび               |
| 27 親子体操<br>(3B)                                                                     | 28 ア・パ・マ・<br>づくし                                                                    | 29 バリ・ダンス<br>(骨盤体操)            | 30 園庭<br>ミニミニ<br>運動会    | 31 足が<br>育ひ<br>「まわり」の<br>足育教室 |

## 子どもの靴選び

幼児期は足が形成  
される大切な時期です。  
子どもの健康を守る  
靴選びとは……



留め具のない(スリッポン)は避け、  
マジックバルトのついた靴がよいでしょう。  
履き始めは片側バルトの靴にし、  
脱ぎ履きに慣れてきたら、折り返し  
のバルト靴に移行するのがオススメです。

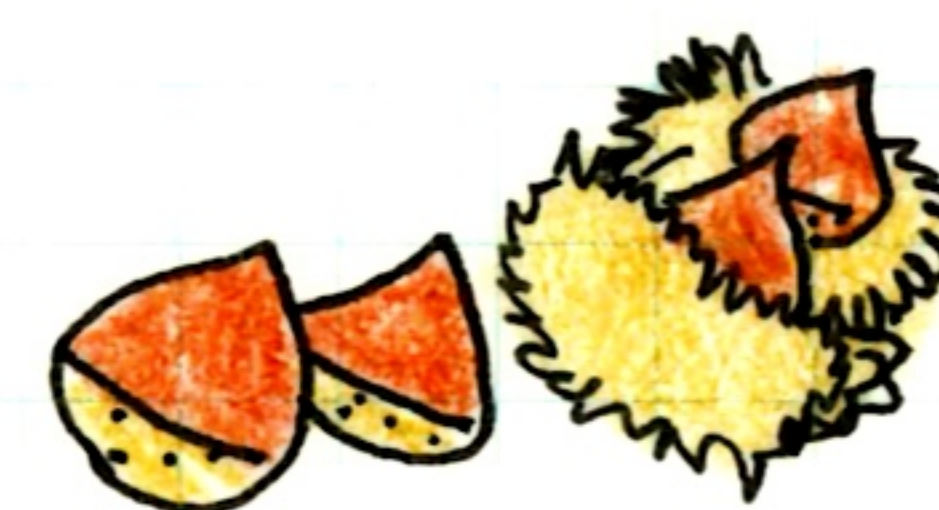
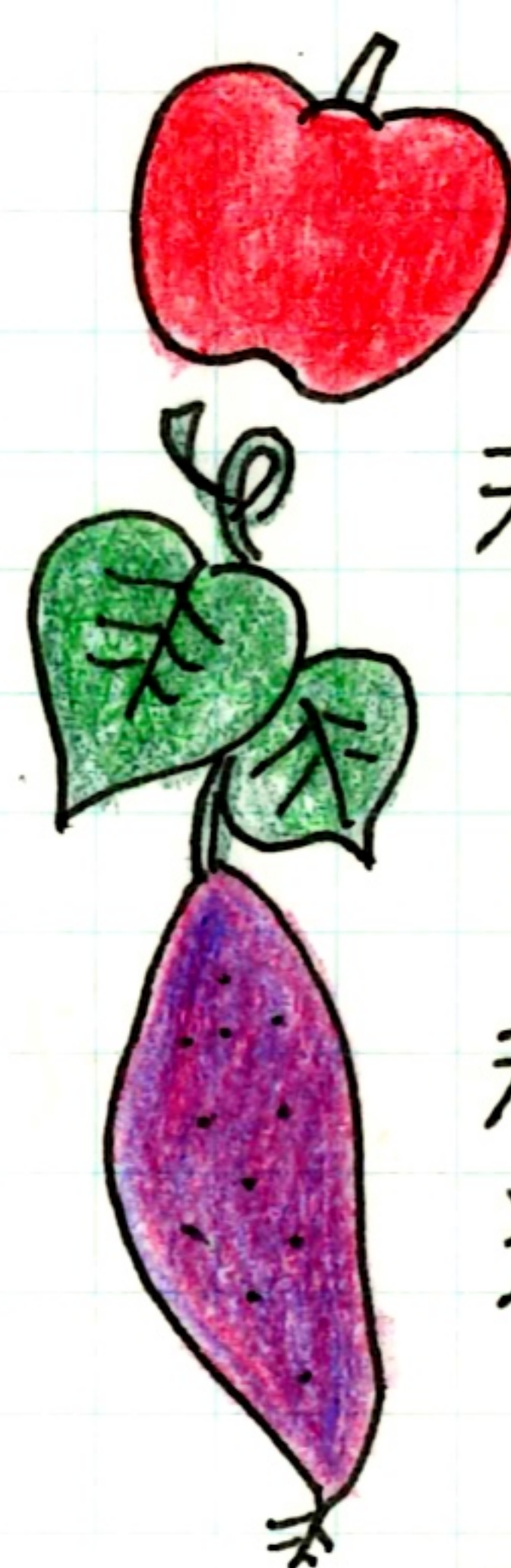


中敷きを取り出してみよう。  
子どもが立ち中敷きの上に  
乗れ、子どもの足先に1cm程  
の余裕のある靴がよいとされて  
います。0.5cm以下になったら  
靴の取り替え時期です。

かかとの部分に芯が入っていて丈夫なもの  
がよいですね。

## 秋の味覚を

楽しもう。。。



秋はおいしい食材がいっぱい。  
さつまいも・栗・柿・きのこ・さけなど  
そして新米の季節でもあります。  
私たちが主食として食べている  
米は日本の主要農作物です。  
ごはんを主食に、主菜、  
副菜、汁物とバランスの  
とれた食事をとろう。



お気軽に遊びに来て下さい  
お電話お待ちしております

わかたけ保育園

西えい町1-110

【お問い合わせ】Tel 0584-(73) 2530  
ご来園 開園 9:30~15:00まで

URL <https://wakatake.ogaki-wakeikai.com/>