

9月わねね! Angel IOJILL

ニュー・ジェネレーションセンター

NO.220

R7.9発行

New Generation Center

ニュー・ジェネレーションセンター

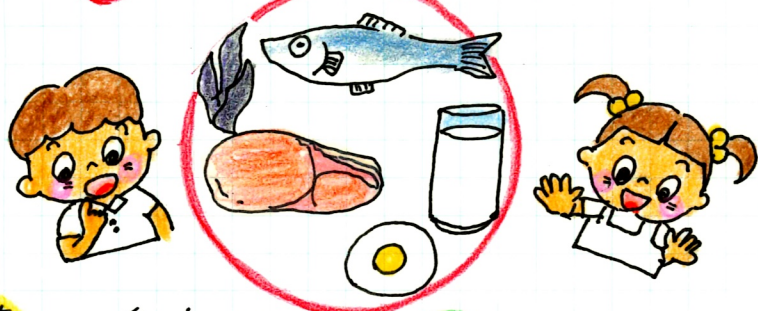
9月のイベント予定 地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
1 音楽に合わせて体を動かそう	2 楽しい工作	3 親子リズムあそび	4 わかたけ保育園見学会	5 みぎのぼり保育園見学会
8 親子体操(3B)	9 手開シアート	10 バリーダンス(骨盤体操)	11 ヨガ	12 ベビーマッサージベビーマッサージ
15 敬老の日祝日	16 保健師の子育て相談室内あそび	17 わかたけ保育園見学会	18 手開シアート	19 親子リズムあそび
22 手開シアート	23 秋分の日祝日	24 ア・パ・マンブクシ	25 親子リズムあそび	26 音楽に合わせて英語で遊ぼう
29 新聞紙でいっぱいあそぼう	30 ヨガ			

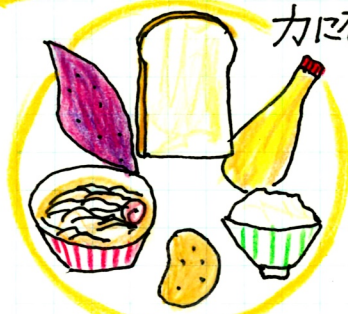
栄養のバランスを整えるとは...

元気をつくる 赤 黄 緑

赤は...身体をつくるもとになるよ



黄は...身体を動かす力になる



緑は...病気から身体を守る



食べ物は、身体の中の働きによって3つのグループに、わけられ、それらを偏りなく組み合わせる事で栄養バランスを整えることができます...

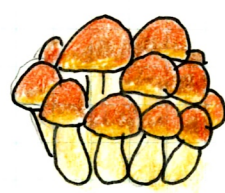
秋の味覚

キノコを食べよう!



食欲の秋。秋といえばキノコです。キノコ類は、

食物繊維とビタミンDが多く含まれています。ビタミンDはカルシウムの吸収を助けてくれる大切な栄養の1つです。炒め物やカレーなどに入れ たくさん食べよう...



お気軽に遊びに来て下さい
お電話 お待ちしております

わかたけ保育園

西えつ町1-110

【お問い合わせ】Tel 0584 (93) 2530
ご予約 開園 9:30~15:00

URL <https://wakatake.ogaki-wakeikai.com/>