

# 6月 わくわく!

ngel  
TOKYO

かたけ  
Garden

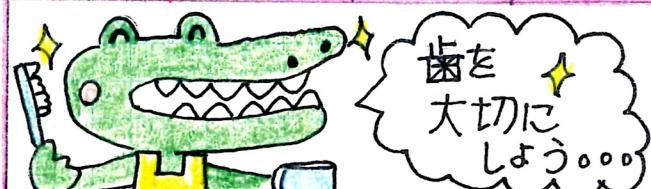
ニュージェネレーションセンター

NO. 217

R7. 6発行

New Generation Center  
ニュージェネレーションセンター

6月のイベント予定 地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
2 楽しい 工作	3 ヨガ	4 子育て 電話相談	5 手形アート	6 ビニール袋で いじり遊び あそぼう
9 みどり保育園 ア・パ・マ・ づくし	10 ベビーマッサージ ベビーヨガ	11 手形 アート	12 親子 リズム遊び	13 のびのびと 絵を描こう
16 保健師による 子育て相談 園庭開放	17 手形アート	18 ベリータニス (骨盤体操)	19 ヨガ	20 足から育てる 「まもりーの」 足育教室
23 親子 体操 (3B)	24 親子 リズム遊び	25 音楽に合わせて からだを動かそう	26 ベビーマッサージ ベビーヨガ	27 親子 リズム遊び
30 親子 リズム遊び				

理事長先生のお話

- 朝のスタートに人生の宝があります。  
「始めよければ終わりよし」
- 約束を守る 自分で言葉にしたことは守ること。
- 言い訳をしない  
決めたことができなかった。約束したことが実行できなかった。何があっても言い訳をしない。そこから人生は変わり始める。
- もう一度挑戦する  
何度も失敗しても「もう一度」「もう一度」とあきらめず繰り返せば何事も出来るようになります。
- 努力は報われる  
目の前に起ったことは、自然が与えてくれた試練です。すべてはバトンを鍛えるための訓練だとプラスに受け止めましょう。



夜の仕上げ磨きを  
習慣にしよう。。。



奥歯は溝があるため、汚れがたまりやすくむし歯になりやすい歯です。奥歯が生え始めたら本格的に仕上げ磨きをスタートしましょう。食後の歯磨きと夕食後から寝るまでの仕上げ磨きを習慣にしましょう。

- 家族が歯磨きする姿を見てみよう。  
大人のまねをしたがる時期です。お父さんお母さんが楽しそうにするとこう見ると「歯磨きしたい」と磨きはじめます。
- おやつを食べた後は水や麦茶を飲みましょう。



- 夜の仕上げ磨き!  
夜の歯磨きの後はしっかり仕上げ磨きです。嫌がる時は楽しく歌など歌い素早く磨くのがおすすめです。

よくがんで食べることの大切さについて

よくがんで食べることはさまざまなよい効果があるよ  
かすることで唾液がたくさん出ます。すると…

- ・食べ物本来の味を感じます
- ・むし歯を予防します
- ・脳の満腹中枢が刺激され食べすぎを防ぎます
- ・かむことによって顎などの骨や筋肉が動いて脳の血流が増加し
- ・脳の働きが活発になるので記憶力を高めるといわれます
- ・あごや口の周りの筋肉や舌を動かすことできれいな発音になります



お気軽に遊びに来て下さい  
お電話 お待ちしております  
わかたけ1保育園  
西えり町1-110

[お問い合わせ] Tel 0584(73)-2530  
ご予約 開園 9:30~15:00

URL <https://wakatake.ogaki-wakeikai.com/>