



理事長先生のお話

1. 朝のスタートに人生の宝があります。
「始めよければ終わりよし」
2. 約束を守る 自分で言葉にしたことは守ること。
3. 言い訳をしない
決めたことができなかった。約束したことが
実行できなかった。何があっても言い訳を
しない。そこから人生は変わり始めます。
4. もう1度挑戦する
何度失敗しても「もう一度」「もう一度」と
あきらめず繰り返せば何事も
出来るようになります。
5. 努力は報われる
目の前に起ったことは、
自然が与えてくれた試練
です。すべては心を鍛える
ための訓練だとプラスに
受け止めましょう。



夜の仕上げ磨きを
習慣にしよう...



奥歯は溝があるため、汚れがたまりやすく
むし歯になりやすい歯です。奥歯が生え
始めたら本格的に仕上げ磨きをスタート
しましょう。食後の歯磨きと夕食後から寝る
までの仕上げ磨きを習慣にしましょう。

- ① 家族が歯磨きする姿を見てみよう。
大人のまねをしたがる時期です。お父さん
お母さんが楽しそうにするとすると
「歯磨きしたい」と磨きはじめます。

- ② おやつを食べた後は水や
麦茶を飲みましょう。

- ③ 夜の仕上げ磨き!
夜の歯磨きの後はしっかり
仕上げ磨きです。嫌がる
時は楽しく歌など歌い
素早く磨くのがおすすめです。



New Generation Center ニュー・ジェネレーションセンター 6月のイベント予定 地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
2 楽しい 工作	3 ヨガ	4 子育て 電話相談	5 手形アート	6 ビニール袋で いっぱい あそぼう
9 おでかけ保育園 に ア・パ・マン づくし	10 ベビーマッサージ ベビ・ヨガ	11 手形 アート	12 親子 リズムあそび	13 のびのびと 絵を描こう
16 保健師 子育て相談 園庭開放	17 手形アート	18 バリ・ダンス (骨盤体操)	19 ヨガ	20 足から育てる 「まもりの」 足育教室
23 親子体操 (3B)	24 親子 リズムあそび	25 音楽に合わせて からだを動かそう	26 ベビーマッサージ ベビ・ヨガ	27 親子 リズムあそび
30 親子 リズムあそび				

よくかんで食べることの大切さについて

よくかんで食べることはさまざまなよい効果があるよ
かむことで唾液がたくさん出ます。すると...

- ・食べ物本来の味を感じます
- ・むし歯を予防します
- ・脳の満腹中枢が刺激され食べすぎを防ぎます
- ・かむことによって顔などの骨や
筋肉が動いて脳の血流が増加し
脳の働きが活発になるので
記憶力を高めるといわれます
- ・あごや口の周りの筋肉や舌を
動かすことできれいな発音になります



お気軽に遊びに来て下さい
お電話 お待ちしております
わかたけ保育園
西えり町1-110

【お問い合わせ】Tel 0584 (73)-2530
ご予約 開園 9:30~15:00

URL <https://wakatake.ogaki-wakeikai.com/>