

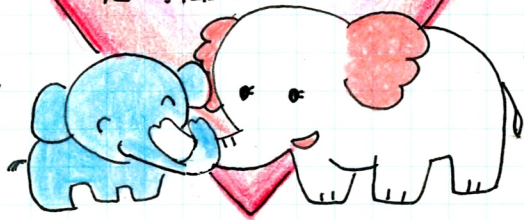
New Generation Center
ニュー・ジェネレーションセンター

5月のイベント予定 地域子育て支援センター

理事長先生のお話

新緑の美しいさわやかな季節となりました。お天気の良い日は窓を開け新鮮な空気を家の中に取り入れましょう。

- ① 栄養 バランスの摂れた食事。温かい食べ物や飲み物、ビタミンC、カルシウムを豊富に摂る事をすすめます。朝ごはんは必ず食べましょう。
- ② 活動 丈夫な身体づくり適度な運動。ウォーキングや散歩。美しい自然を満喫し楽しみましょう。
- ③ 睡眠 十分な休養をとろう。乳幼児は夜8時までには寝よう。乳幼児の睡眠は12時間必要です。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------------------|--|-----------------------|-------------------------------|----------------------|
| | | | 1 楽しい工作 「たのほり」 をつくろう | 2 手形アート |
| 5 こどもの日 祝日 | 6 振替 休日 | 7 ヨガ | 8 手形アート | 9 季節の 飾りづくり |
| 12 手形アート | 13 親子 リズム あそび | 14 ぼうで あそびよう | 15 バビマソツ バビヨガ | 16 のびのびと 絵を描こう |
| 19 保健師さんの 子育て相談 園庭あそび | 20 みそぎ 保育園は 音楽に合わせ かたを動かそう | 21 バリダンス (骨盤体操) | 22 アパマン づくし | 23 親子 リズムあそび |
| 26 親子体操 (3B) | 27 足から育てる 「まもりの」 足育教室 | 28 ことば あそび | 29 ヨガ | 30 バビマソツ バビヨガ |

気づかないうちにあなた自身も傷ついています

SOS こどもを感情的に怒ることが増えた

「思わず大きな声で怒ってしまった」... そんな場面が増えていると感じたら、心に余裕がなくなっていると気づいてほしいときです。こどもの心はもちろん怒鳴ることや叱ることで親の心も傷ついていきます。

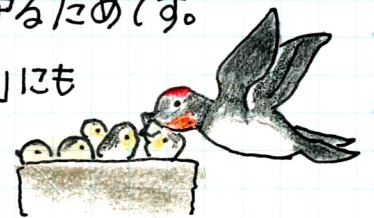
自分の心も大事です。怒鳴る、怒ることが減ることでお子様の自己肯定感が高まりのびのびと成長していくことができます。



お母さん、お父さんのモヤモヤした気持ち気軽に話ください相談機関と連携して支援していきます。。。

ツバメの観察

今年も ツバメたちが帰って来ました。5月になり ツバメたちの子育てが始まります。1つの巣には5個くらいの「たまご」を産みます。ツバメの「ひな」が巣立つまでの期間 ツバメの親鳥は1日に何百回もエサの虫を運んで来ます。人の近くに巣を作るのは、たまごやひなを他の動物から守るためです。わかたけ保育園の東側にも巣があるよ。巣立つまで楽しみに見守ってみよう。



お気軽に遊びに来て下さい
お電話 お待ちしております
わかたけ保育園
西えい町1-110
【お問い合わせ】Tel 0584 (73) 2530
ご予約 開園 9:30 ~ 15:00