



4月 わかたけ!

Angel
IOZIL

Garden
ガーデン

ニュー・ジェネレーションセンター

NO.203

R6.4発行



New Generation Center

ニュー・ジェネレーションセンター

4月のイベント予定

地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
8 子育て 電話相談	9 子育て 電話相談	10 手型アート	11 バレー ダンス	12 ヨガ
15 保健師の 子育て相談 園庭開放	16 牛乳パックで 楽しくあそぼう	17 ベビーマッサージ ベビーマッサージ	18 楽しい 工作づくり	19 手型アート
22 ヨガ	23 のびのびと 絵を描こう	24 子育て 電話相談	25 ことば あそび	26 みそぎ保育園は ア・パ・マン づくり
29 昭和の日 祝日	30 ベビーマッサージ ベビーマッサージ			

理事長先生のお話

令和6年度、地域子育て支援センターが開設され18年目を迎えました。

春、桜の花が美しく咲き、暖かくなって来ました。三つ子の魂百までと申しますが、0~3才までは、各感覚機能の発達を促すと共に

音楽に親しみ、歌ったり、踊ったり、聴いたりする情操教育が大切です。

乳幼児期は、視覚、嗅覚、味覚、聴覚、触覚の五官を発達させ耳→頭→身体で(聞く)(考える)

反応することで自律神経のバランスを促し、反射反応、集中力、機敏性、記憶力などが身に

つき人間の基礎土壌作りに必要不可欠な時期になります。情操豊かな人間性を養いましょう。

子どもが元気になる食事

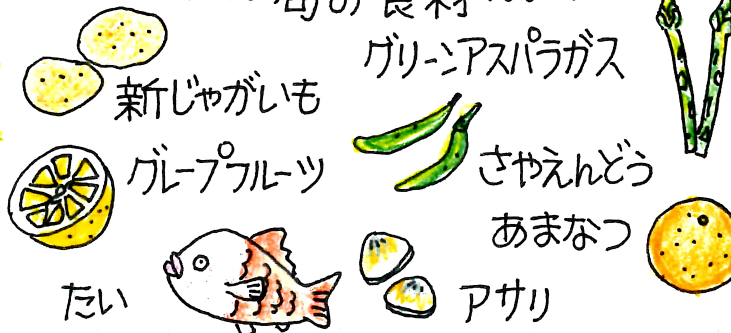
- 朝ごはんはエネルギーを補給しよう。。。朝ごはんは1日の活動のエネルギー源! 朝は元気に過ごす1日の始まりです。
- 昼ごはんはいろいろな食品を食べよう。。。おにぎり、ラーメンなど炭水化物に、かたよるとビタミンB群が不足して疲れやすさを感じる身体になってしまいます。肉、魚の主菜と海藻、野菜の副菜を合わせるとビタミンを豊富に摂れます。
- 夕食は早めに。夜食は控えよう。。。遅い時間に食事をし、寝ると睡眠中も消化吸収の活動をし、身体が休まりません。
- 家族そろって食事をしよう。。。楽しい食事は「心のエネルギー」になるよ。

外出時は 帽子をかぶろう

春になり日差しが強い日が増えて来ました。公園や園庭で遊んだり、お散歩に行く時などは帽子をかぶりましょう。帽子は、日差しだけでなくケガからも頭を守ります。



旬の食材



お気軽に遊びに来て下さい
お電話 お待ちしております
わかたけ保育園
西えり田1-110
開園 10時~15時まで

(お問い合わせ) Tel 0584 (73)2530
ご予約

URL <https://wakatake.ogaki-wakeikai.com/>